

Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (ENAPEA)

ENAPEA

ESTRATEGIA NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL EMBARAZO EN ADOLESCENTES

¡Infórmate, cuídate y decide hoy por tu futuro!

¿Qué es la ENAPEA?

Es una estrategia creada en México para disminuir el embarazo en adolescentes, especialmente en menores de 15 años.

- Su objetivo es garantizar el acceso a educación sexual, métodos anticonceptivos y servicios de salud.
- Busca proteger el bienestar físico, emocional y social de los jóvenes.
- Promueve decisiones responsables sobre la salud sexual y reproductiva.

RELACIÓN CON POLÍTICAS PÚBLICAS Y NOM



La ENAPEA trabaja junto con programas y normas de salud como la **NOM-047-SSA2-2015**, enfocada en la atención integral de la salud del adolescente.



También se relaciona con las acciones de la Secretaría de Salud y con los derechos sexuales y reproductivos de los adolescentes.

¿QUÉ ES EL EMBARAZO ADOLESCENTE?

Es aquel que ocurre en mujeres **menores de 20 años**.

Representa un riesgo porque el cuerpo y la salud emocional de la adolescente aún se encuentran en desarrollo, lo que puede afectar su calidad de vida y la del bebé.

FACTORES BIOPSICOSOCIALES

FACTORES BIOLÓGICOS

Mayor riesgo obstétrico como anemia, hipertensión, parto prematuro y bajo peso del recién nacido debido a que su cuerpo aún no termina de desarrollarse.

FACTORES PSICOLÓGICOS

- ✓ Ansiedad
- ✓ Estrés
- ✓ Depresión
- ✓ Miedo
- ✓ Baja autoestima

Afectan la salud mental y emocional de la joven.

FACTORES SOCIALES

- ✓ Pobreza
- ✓ Falta de educación sexual
- ✓ Violencia familiar
- ✓ Presión social
- ✓ Deserción escolar

Factores que aumentan el riesgo de embarazo adolescente.

CONSECUENCIAS DEL EMBARAZO ADOLESCENTE



RIESGO OBSTÉTRICO

Aumenta las complicaciones durante el embarazo y parto para la madre y el bebé.



DESERCIÓN ESCOLAR

Muchas adolescentes abandonan sus estudios por falta de apoyo o responsabilidades.



PROBLEMAS ECONÓMICOS

Disminuyen las oportunidades laborales y aumenta la dependencia económica.



IMPACTO PSICOLÓGICO Y SOCIAL

Genera rechazo social, conflictos familiares y afectaciones emocionales.

PROMOCIÓN DE LA SALUD

Busca informar y educar a los adolescentes mediante campañas, talleres y orientación sobre:



Sexualidad responsable



ATENCIÓN CLÍNICA Y CANALIZACIÓN

Cuando existe embarazo adolescente, el personal de salud debe brindar:

- Control prenatal
- Atención médica integral
- Apoyo psicológico
- Canalización a trabajo social o especialistas según el caso.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE PREVENIR EL EMBARAZO ADOLESCENTE EN MÉXICO?

Permite que los adolescentes continúen sus estudios, tengan mejores oportunidades de vida y tomen decisiones responsables sobre su salud sexual y reproductiva.

¡Tu salud, tu decisión, tu futuro!