

MOCHILA DEL EDUCADOR FÍSICO:

¿Qué es lo que debe haber en ella?

D. en C. Eduardo Gómez Gómez.
M. en I. E. Salma Nallely Montoy Pineda.



MUDA DE ROPA INTERIOR

Puede ser un cambio completo, en caso de requerirse después de una sesión práctica.

PEINE O CEPILLO



Para mantenerse presentables.

BOLSA DE NYLON



Para guardar la ropa sucia.

TALCO



Para la higiene personal.

TOALLAS HÚMEDAS DESINFECTANTES

Para desinfectar superficies de uso común.



JABÓN

Para retirar la suciedad después de las prácticas.

LIBROS, LIBRETAS Y ÚTILES ESCOLARES

Elementos académicos que brindaran apoyo para el desempeño escolar.



TOALLA PEQUEÑA

Para secar el exceso de sudor.



DESODORANTE O ANTITRANSPIRANTE

Cuidando la higiene personal y por respeto a los demás.



BOTELLA DE AGUA

De ser posible, botella reutilizable para poder rellenar.

